



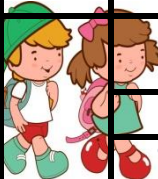


Inspectoratul Școlar al Județului Iași Școala Primară „Gheorghe Asachi” Iași
Bulevardul Ștefan cel Mare și Sfânt 64, Iași 700028
Tel: 0232/410596, e-mail: scoala_asachi_iasi@yahoo.com Web: www.scoalaasachi.ro

**Programul zilnic al Școlii Primare „Gheorghe Asachi” – G. P. P. Nr. 4,
Iași
An școlar 2025 – 2026**

Interval orar	Activități de învățare
Activitatea de dimineață	
7 ³⁰ – 8 ³⁰	Jocuri și activități liber-alese (joc liber)
8 ³⁰ – 9 ⁰⁰	Activități de dezvoltare personală (rutină – mic dejun)
9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	* Activități de dezvoltare personală (rutină – întâlnirea de dimineață) * Activități pe domenii experiențiale * Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes)
11 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Jocuri și activități liber-alese (jocuri de mișcare, distractive, concursuri, spectacole de teatru, activități în aer liber, vizite)
12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	Activități de dezvoltare personală (rutine și tranziții)
Activitatea de după-amiază	
13 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Activități de dezvoltare personală (rutină – activități de relaxare)
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Activități de dezvoltare personală (rutină – gustarea)
16 ⁰⁰ –16 ³⁰	Activități pe domenii experiențiale (activități recuperatorii, ameliorative)

16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	Jocuri și activități liber-alese (pe centre de interes și jocuri de mișcare, distractive, concursuri, spectacole de teatru, activități în aer liber, vizite)
17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	Jocuri și activități liber-alese (joc liber) Activități de dezvoltare personală (rutină – plecarea copiilor acasă)

PROGRAM ZILNIC - GRĂDINIȚA P.P. „SF.SAVA” IAȘI

ZIUA	INTERVALUL ORAR	ACTIVITĂȚI DE ÎNVĂȚARE
LUNI - VINERI	 7.30 – 8.30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 1- Primirea copiilor (deprinderi specifice) b) Jocuri și activități alese – joc liber;
	8.30 – 9.30	a) Activități de dezvoltare personală: Rutină 2 - Micul dejun (deprinderi specifice)
	9.30 – 11.30	a) Jocuri și activități alese - pe centre de interes; b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 3- Întâlnirea de dimineață (15 min.) / Rutină 4 și tranziție 1: Ne pregătim pentru activități! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale (ADE)* Rutină 5 – Gustarea
	 11.30 – 13.00	Jocuri și activități liber alese b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 6 și tranziție 2: În aer liber! / Pofitiți la joc! (deprinderi igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină 7 : Masa de prânz (deprinderi specifice) Situații speciale de preluare a copiilor acasă
	13.00 – 15.30	a) Activități de relaxare / Jocuri și activități alese b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 8 și tranziție 3: Ne pregătim să ne relaxăm! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)
	15.30 – 16.00	a) Rutină 9: Gustarea (deprinderi specifice)
	 16.00 – 17.00	a) Jocuri și activități liber alese - Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale b) Activități de dezvoltare personală: Rutină 9 și tranziție 4: Din nou la joacă! (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) c) Activitate pe domenii de experiențiale: Activități recuperatorii pe domenii de experiențiale (ADE)
17.00	a) Rutină 10- plecarea copiilor acasă.	

ACTIVITĂȚI PE DOMENII EXPERIENȚIALE (ADE)*:

1.DOMENIUL LIMBĂ ȘI COMUNICARE (Educația limbajului)/2.DOMENIUL ȘTIINȚE (Cunoașterea mediului, Activitate matematică);
3.DOMENIUL ESTETIC ȘI CREATIV (Educație muzicală, Educație plastică)/4. DOMENIUL OM ȘI SOCIETATE (Educație pentru societate, Activitate practică)/5. DOMENIUL PSIHOMOTRIC (Educație fizică);

Interval de vârstă: 37-60 luni: - Jocuri și activități liber-alese -2h/Activități pentru dezvoltare personală -2 h/Activități pe domenii experiențiale -1 h.